|  |
| --- |
| **10- дневное меню на зимний, весенний период** |
| **1 неделя** | Каша геркулес на сгущ.молокеЧай с сахаромБутерброд с маслом сливочным | Каша пшенная молочнаяКофейный напиток с молокомБутерброд масло, сыр | Каша Дружба молочная Кофейный напиток с молокомБутерброд масло, сыр | Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молокомБутерброд масло, сыр | Каша манная молочная Какао с молокомБутерброд с маслом сливочным |
| ПеченьеКипяченное молоко | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт |
| Борщ со сметаной на м/к б-неЖаркое по-домашнемуКомпот курага и изюмХлеб рж ,пшеничный | Суп вермишелевый на м/к б-неЛенивые голубцы в соусе сметано-томатномКомпот из с/фХлеб рж, пшеничный | Суп с мясными фрикаделькамиОвощное рагу с з.г. со сметанойСок фруктовыйХлеб рж, пшеничный  | Свекольник на курином б-не со сметанойПлов из мяса курицыКомпот курага и изюмХлеб рж, пшеничный | Гороховый суп на м/к б-не Гуляш + макароныСалат со свеклойСок фруктовыйХлеб рж, пшеничный |
| Запеканка творожная со сметанойСладкий молочный соусСок фруктовый | Рыба, запеченная с овощами в томатеКартофель туш в молокеХлеб пшеничныйЧай с лимономФрукт | Ленивые вареники со сгущ.молокомКисельФрукт | Картофель, запеченный с яйцомСельдь с лукомХлеб пшеничныйЧай с лимономКондитерка | Омлет с морковьюХлеб пшеничныйБулочка с повидломЧай с сахаромФрукт |
| **2 неделя** | Каша пшеничка молочнаяЧай с сахаромБутерброд с повидлом | Омлет с сыромКакао с молокомБутерброд с маслом сливочным | Суп вермишелевый молочныйКофейный напиток с молокомБутерброд масло, сыр | Каша пшенная молочнаяКофейный напиток с молокомБутерброд с маслом сливочным | Каша рисовая молочнаяКофейный напиток с молокомБутерброд с маслом сливочным |
| ПеченьеКипяченное молоко | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт |
| Суп овощной с з.г. со сметаной на м/к б-неКотлета+соус + пюре картофельноеКомпот из кураги и изюмаХлеб рж ,пшеничный | Свекольник на м/к б-не со сметаной Бефстроганов + гречкаКомпот из с/фХлеб рж, пшеничный | Рассольник на м/к б-не со сметаной Овощное рагу с з.г. с говядинойСок фруктовыйХлеб рж, пшеничный | Суп с клецками на курином б-неКапуста ,тушенная с курицейКомпот курага и изюмХлеб рж, пшеничный | Щи со сметаной на м/к б-неЗапеканка макаронная с говядинойСалат со свеклойСок фруктовыйХлеб рж, пшеничный |
| Сырники из творогаСладкий молочный соусСок фруктовый | Биточки из рыбы+соусКапуста тушеннаяХлеб пшеничныйЧай с лимономФрукт | Пудинг творожный с печеньемСладкий молочный соусЧай с сахаромФрукт | Рыба, запеченная с картофелемСалат со свеклойХлеб пшеничныйЧай с лимоном, кондитерка | Гороховое пюре Хлеб пшеничный КисельБулочка с изюмом |