|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10- дневное меню на зимний, весенний период** | | | | | |
| **1 неделя** | Каша геркулес на сгущ.молоке  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом сливочным | Каша пшенная молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд масло, сыр | Каша Дружба молочная Кофейный напиток с молоком  Бутерброд масло, сыр | Суп молочный гречневый  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд масло, сыр | Каша манная молочная  Какао с молоком  Бутерброд с маслом сливочным |
| Печенье  Кипяченное молоко | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт |
| Борщ со сметаной на м/к б-не  Жаркое по-домашнему  Компот курага и изюм  Хлеб рж ,пшеничный | Суп вермишелевый на м/к б-не  Ленивые голубцы в соусе сметано-томатном  Компот из с/ф  Хлеб рж, пшеничный | Суп с мясными фрикадельками  Овощное рагу с з.г. со сметаной  Сок фруктовый  Хлеб рж, пшеничный | Свекольник на курином б-не со сметаной  Плов из мяса курицы  Компот курага и изюм  Хлеб рж, пшеничный | Гороховый суп на м/к б-не  Гуляш + макароны  Салат со свеклой  Сок фруктовый  Хлеб рж, пшеничный |
| Запеканка творожная со сметаной  Сладкий молочный соус  Сок фруктовый | Рыба, запеченная с овощами в томате  Картофель туш в молоке  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном  Фрукт | Ленивые вареники со сгущ.молоком  Кисель  Фрукт | Картофель, запеченный с яйцом  Сельдь с луком  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном  Кондитерка | Омлет с морковью  Хлеб пшеничный  Булочка с повидлом  Чай с сахаром  Фрукт |
| **2 неделя** | Каша пшеничка молочная  Чай с сахаром  Бутерброд с повидлом | Омлет с сыром  Какао с молоком  Бутерброд с маслом сливочным | Суп вермишелевый молочный  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд масло, сыр | Каша пшенная молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с маслом сливочным | Каша рисовая молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с маслом сливочным |
| Печенье  Кипяченное молоко | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт | Кисломолочный продукт |
| Суп овощной с з.г. со сметаной на м/к б-не  Котлета+соус + пюре картофельное  Компот из кураги и изюма  Хлеб рж ,пшеничный | Свекольник на м/к б-не со сметаной  Бефстроганов + гречка  Компот из с/ф  Хлеб рж, пшеничный | Рассольник на м/к б-не со сметаной  Овощное рагу с з.г. с говядиной  Сок фруктовый  Хлеб рж, пшеничный | Суп с клецками на курином б-не  Капуста ,тушенная с курицей  Компот курага и изюм  Хлеб рж, пшеничный | Щи со сметаной на м/к б-не  Запеканка макаронная с говядиной  Салат со свеклой  Сок фруктовый  Хлеб рж, пшеничный |
| Сырники из творога  Сладкий молочный соус  Сок фруктовый | Биточки из рыбы+соус  Капуста тушенная  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном  Фрукт | Пудинг творожный с печеньем  Сладкий молочный соус  Чай с сахаром  Фрукт | Рыба, запеченная с картофелем  Салат со свеклой  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном, кондитерка | Гороховое пюре  Хлеб пшеничный  Кисель  Булочка с изюмом |