

СОГЛАСОВАНО
медицинская сестра
МДОУ "Детский сад № 204"
М.Ю. Четверткова

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ "Детский сад № 204"

Д.В.Рогова

приказ № 149 от "31" августа 2023г.

**Организация режима пребывания детей в МДОУ "Детский сад № 204" на холодный период
(СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)**

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика не менее 10 мин.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Подготовка к занятиям (старший возраст), свободная деятельность.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия) – включая гимнастику – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин).	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.25 по подгруппам	9.00-11.10 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.20	10.00-10.20		
Второй завтрак	10.20	10.20	10.25	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.00	10.30-12.10	10.35-12.15	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.35	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, ознакомление с художественной литературой (старший возраст), сон, подъем, воздушные процедуры	12.30-15.30	12.35-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия (старший дошкольный возраст).	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная игровая деятельность, культурные практики. Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00